



Real Federación  
Española de Atletismo

# Real Federación Española de Atletismo

Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23 – Fax: 91-547 61 13 / 91-548 06 38  
Correo electrónico: [secgeneral@rfea.es](mailto:secgeneral@rfea.es) – Página Web: <http://www.rfea.es> – CIF: Q-2878003-I

## AREA DE COMPETICION

### CIRCULAR N°: 217/2016

- A todas las Federaciones Autonómicas

## NORMAS GENERALES DE COMPETICIÓN PARA CAMPO A TRAVÉS PISTA CUBIERTA Y AIRE LIBRE TEMPORADA 2016/2017

**Incluida modificación el 27 de octubre**

Se adjuntan las normas generales de competición para la nueva temporada,

Las categorías para hombres y mujeres son las siguientes:

Sénior	- Nacidos/as en 1994 y anteriores, hasta veteranos
Promesa	- Nacidos/as en 1995 ,1996 y 1997
Júnior	- Nacidos/as en 1998 y 1999
Juvenil	- Nacidos/as en 2000 y 2001
Cadete	- Nacidos/as en 2002 y 2003
Infantil	- Nacidos/as en 2004 y 2005
Alevín	- Nacidos/as en 2006 y 2007
Benjamín	- Nacidos/as en 2008 y 2009
Veteranos	- Desde el día que cumplan 35 años

\*\*\*\*\*

Vº Bº  
EL DIRECTOR GENERAL

Madrid, 20 de octubre de 2016

ÁREA DE COMPETICION

Fdo. José Luis de Carlos  
(en el original)

Fdo. Anacleto Jiménez  
(en el original)

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:



# CAMPO A TRAVES

Distancias máximas recomendables para todas las competiciones oficiales dentro de cada mes y categoría:

## HOMBRES

Meses	Largo	Corto	Promesa (95-96-97)	Júnior (98 y 99)	Juvenil (00 y 01)	Cadete (02 y 03)	Infantil (04 y 05)	Alevín (06 y 07)	Benjamín (08 y 09)	Veterano 35 años o mas
Noviembre	9.000	4.000	9.000	6.000	4.000	3.000	2.000	1.500	1.000	4.000
Diciembre	10.000	4.000	10.000	6.500	4.500	3.500	2.500	1.500	1.000	5.000
Enero	10.000	4.000	10.000	7.000	5.000	4.000	3.000	2.000	1.500	6.000
Febrero	10.000	4.000	10.000	7.500	5.500	4.500	3.500	2.500	2.000	7.000
Marzo	10.000	4.000	10.000	8.000	6.000	5.000	4.000	3.000	2.000	8.000

## MUJERES

Meses	Largo	Corto	Promesa (95-96-97)	Júnior (98 y 96)	Juvenil (00 y 01)	Cadete (02 y 03)	Infantil (04 y 05)	Alevín (06 y 07)	Benjamín (08 y 09)	Veterano 35 años o mas
Noviembre	8.000	4.000	8.000	4.000	3.000	1.500	1.000	750	500	4.000
Diciembre	8.000	4.000	8.000	4.500	3.000	2.000	1.000	1.000	750	4.500
Enero	9.000	4.000	9.000	5.000	3.500	2.500	1.500	1.000	1.000	5.000
Febrero	10.000	4.000	10.000	5.500	4.000	2.500	2.000	1.500	1.000	5.500
Marzo	10.000	4.000	10.000	6.000	4.000	3.000	2.000	1.500	1.200	6.000

La prueba popular de disputarse, se recomienda, sea sobre 4.000m

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:



# PISTA CUBIERTA

(1 de noviembre de 2016 a 31 de marzo de 2017)

## HOMBRES

Categoría	Sénior (94 hasta veteranos)	Promesa (95-96-97)	Júnior (98 y 99)	Juvenil (00 y 01)	Cadete (02 y 03)	Infantil (04 y 05)	Alevín (06 y 07)	Benjamín (08 y 09)
Carreras	60	60	60	60	60	60	60	50
	200	200	200	200	----	----	----	----
	400	400	400	400	300	----	----	----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	----	----
Vallas	60 (1,067)	60 (1,067)	60 (1,00)	60 (0,914)	60 (0,914)	60 (0,84)	----	----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Longitud	Longitud	Longitud	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	----
	Triple	Triple	Triple	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Triple	Triple	Triple*	----	----
Lanzam.	Peso (7,260)	Peso (7,260)	Peso (6 kg)	Peso (5 kg)	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Peso (2 kg)	Peso (2 kg)
Pruebas Combinadas	Heptatlón	Heptatlón	Heptatlón	Heptatlón	Exatlón	Pentatlón	Triatlón	Triatlón
	60	60	60	60	60	60	60	50
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso
	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura		
60 v. Pértiga	60 v. Pértiga	60 v. Pértiga	60 v. Pértiga	60 v. 1000	60 v.	60 v.		
1000	1000	1000	1000					

También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "**JUGANDO AL ATLETISMO**" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004

\* Carrera máxima 15 m.

Los atletas Júnior están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Sénior, así como el Heptatlón Sénior

Los atletas Juveniles están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Júnior haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto Junior coincidiese con el Absoluto.

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:



## MUJERES

Categoría	Sénior (94 hasta veteranos)	Promesa (95-96-97)	Júnior (98 y 99)	Juvenil (00 y 01)	Cadete (02 y 03)	Infantil (04 y 05)	Alevín (06 y 07)	Benjamín (08 y 09)
Carreras	60	60	60	60	60	60	60	50
	200	200	200	200	-----	-----	-----	-----
	400	400	400	400	300	-----	-----	-----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	-----	-----
Vallas	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,762)	60 (0,762)	60 (0,762)	-----	-----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple *	-----	-----
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	-----
Lanzam.	Peso (4 k)	Peso (4 k)	Peso (4 k)	Peso (3 kg)	Peso (3 kg)	Peso (3 kg)	Peso (2 kg)	Peso (2 kg)
Pruebas Combinadas	Pentatlón	Pentatlón	Pentatlón	Pentatlón	Pentatlón	Tetratlón	Triatlón	Triatlón
	60 v.	60 v.	60 v.	60 v	60 v	60 v	60	50
	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Peso	Longitud	Longitud
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Longitud	Peso	Peso
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	60		
	800	800	800	800	600			
También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA " <b>JUGANDO AL ATLETISMO</b> " (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004								

\* Carrera máxima 15 m.

Las atletas Juveniles están autorizadas a participar con las vallas y los artefactos de las Júnior haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto Junior coincidiese con el Absoluto

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:



# AIRE LIBRE (Pruebas autorizadas por categorías)

## HOMBRES

Categoría	Sénior (94 hasta veteranos)	Promesa (95-96-97)	Júnior (98 y 99)	Juvenil (00 y 01)	Cadete (02 y 03)	Infantil (04 y 05)	Alevín (06 y 07)	Benjamín (08 y 09)
Carreras	100	100	100	100	100	80	60	50
	200	200	200	200	----	150	----	----
	400	400	400	400	300	----	----	----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	5.000	5.000	5.000	3.000	3.000	3.000	2.000	2.000
	10.000	10.000	10.000	5.000	----	----	----	----
Ruta	Medio Maratón Maratón 100km	Medio Maratón Maratón 100km	Medio Maratón	10km	----	----	----	----
Montaña y Trail	Sin límite distancia	Sin límite distancia	Hasta 15 km	----	----	----	----	----
Vallas	110 (1,067)	110 (1,067)	110 (1,00)	110 (0,914)	100 (0,914)	80 (0,84)	----	----
	400 (0,914)	400 (0,914)	400 (0,914)	400 (0,84)	300 (0,84)	220 (0,76)	----	----
	3.000 obs.	3.000 obs.	3.000 obs.	2.000 obs. (0,914)	1.500 obs. (0,762)	1.000 obs. (0,762)	----	----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	----
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple ***	----	----
Lanzam.	Peso (7,260)	Peso (7,260)	Peso (6kg)	Peso (5kg)	Peso (4kg)	Peso (3kg)	Peso (2kg)	Peso (2kg)
	Disco (2kg)	Disco (2kg)	Disco (1,750)	Disco (1,5kg)	Disco (1kg)	Disco (800gr)	Disco(600gr)	Disco (600gr)
	Jabalina (800gr)	Jabalina (800gr)	Jabalina (800gr)	Jabalina (700gr)	Jabalina (600gr)	Jabalina (500gr)	Jabalina (400gr)	Pelota (200gr)
	Martillo (7,260)	Martillo (7,260)	Martillo (6kg)	Martillo (5kg)	Martillo (4kg)	Martillo (3kg)	Martillo (2kg)	Martillo (2kg)
Relevos	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 80	4 x 60	4 x 50
	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 300			
Marcha	20 km	20 km	10 km	5 km	5 km	2 km - 3 km	2 km	1 km
	50 km	50 km	20 km	10 km	10 km	5 km	3 km	2 km
Combinadas	Decatlón	Decatlón	Decatlón	Decatlón	Octatlón	Exathlón	Triatlón	Triatlón
	100	100	100	100	100	80	60	50
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Peso (4kg)	Longitud	Longitud	Longitud
	Peso	Peso	Peso (6kg)	Peso (5kg)	Altura	Peso	Peso	Peso
	Altura	Altura	Altura	Altura	Disco (1kg)			
	400	400	400	400				
	110 v	110 v	110 (1,00)	110 (0,914)	100 v.(0,914)	80 v.		
	Disco	Disco	Disco (1,750)	Disco (1,5kg)	Pértiga	Altura		
Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Jabalina (600gr)	Jabalina (500gr)			
Jabalina	Jabalina	Jabalina (800gr)	Jabalina (700gr)	1.000				
1.500	1.500	1.500	1.500					

También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "JUGANDO AL ATLETISMO" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004

\* Carrera máxima 15m

Los atletas Júnior están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Sénior, así como el Decatlón Sénior

Los atletas Juveniles están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Júnior haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto Junior coincidiese con el Absoluto.

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:



## MUJERES

Categoría	Sénior (94 hasta veteranos)	Promesa (95-96-97)	Júnior (98 y 99)	Juvenil (00 y 01) -1-	Cadete (02 y 03)	Infantil (04 y 05)	Alevín (06 y 07)	Benjamín (08 y 09)
Carreras	100	100	100	100	100	80	60	50
	200	200	200	200	-----	150	-----	-----
	400	400	400	400	300	-----	-----	-----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	5.000	5.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	2.000
	10.000	10.000	5.000	5.000	-----	-----	-----	-----
		10.000	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Ruta	Medio Maratón Maratón 100km	Medio Maratón Maratón 100km	Medio Maratón	10km	-----	-----	-----	-----
Montaña y Trail	Sin límite distancia	Sin límite distancia	Hasta 15 km	-----	-----	-----	-----	-----
Vallas	100 (0,84)	100 (0,84)	100 (0,84)	100 (0,762)	100 (0,762)	80 (0,762)	-----	-----
	400 (0,762)	400 (0,762)	400 (0,762)	400 (0,762)	300 (0,762)	220 (0,762)	-----	-----
	3.000 obs (0,762)	3.000 obs (0,762)	3.000 obs (0,762)	2.000 obs (0,762)	1.500 obs (0,762)	1.000 obs (0,762)	-----	-----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	-----
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple *	-----	-----
Lanzam.	Peso (4kg)	Peso (4kg)	Peso (4kg)	Peso (3kg)	Peso (3kg)	Peso (3kg)	Peso (2kg)	Peso (2kg)
	Disco (1kg)	Disco (1kg)	Disco (1kg)	Disco (1kg)	Disco (800gr)	Disco (800gr)	Disco (600gr)	Disco (600gr)
	Jabalina (600gr)	Jabalina (600gr)	Jabalina (600gr)	Jabalina (500gr)	Jabalina (500gr)	Jabalina (400gr)	Pelota (300gr)	Pelota (200gr)
	Martillo (4kg)	Martillo (4kg)	Martillo (4kg)	Martillo (3kg)	Martillo (3kg)	Martillo (3kg)	Martillo (2kg)	Martillo(2kg)
Relevos	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 80	4 x 60	4 x 50
	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 300			
Marcha	10 km	10 km	5 km - 10 km	5 km	3 km	2 km - 3 km	2 km	1 km
	20 km	20 km	20 km	10 km	5 km	5 km	3 km	2 km
Combinadas	Heptatlón	Heptatlón	Heptatlón	Heptatlón	Exatlón	Pentatlón	Triatlón	Triatlón
	100 v.	100 v.	100 v.	100 v.	100 v.	80 v.	60	50
	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Longitud	Longitud
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso
	200	200	200	200	200	Longitud		
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Jabalina		
	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina			
	800	800	800	800	600			

También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "JUGANDO AL ATLETISMO" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004

\* Carrera máxima 15m.

1 - Las atletas Juveniles están autorizadas a participar con las vallas y los artefactos de las Júnior, así como el Heptatlón Absoluto, haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto Junior coincidiese con el Absoluto.

Patrocinadores Principales:

**JOMA**



Loterías y  
Apuestas del Estado

Proveedores Oficiales:

**BAI  
GORRI**  
Bodegas y Vinos

**KINDER  
+SPORT**  
Joy of moving

**KYOCERA**

**MONDO**

**podoactiva**

**VIAJES El Corte Inglés**

Colaboradores:

**ADO**

**CSD**

**DORFUX**

# ALTURA Y DISTANCIA DE VALLAS Y OBSTÁCULOS

## PISTA CUBIERTA

Prueba	Número de vallas	Altura de la valla	Categoría de los atletas	Distancia desde la salida a 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia de la última valla a meta
--------	------------------	--------------------	--------------------------	--------------------------------------	------------------------	-------------------------------------

### HOMBRES

60	5	1,067	Sen-Prom	13,72	9,14	9,72
60	5	1,00	Júnior	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Juvenil	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Cadete	13	8,50	13
60	5	0,84	Infantil	12,3	8,20	14,90

### MUJERES

60	5	0,84	Sen-Prom-Jun	13	8,50	13
60	5	0,762	Cadete-Juvenil	13	8,50	13
60	5	0,762	Infantil	12,30	8,20	14,90

## AIRE LIBRE

Prueba	Número de vallas	Altura de la valla	Categoría de los atletas	Distancia desde la salida a 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia de la última valla a meta
--------	------------------	--------------------	--------------------------	--------------------------------------	------------------------	-------------------------------------

### HOMBRES

80	8	0,84	Infantil	12,30	8,20	10,30
100	10	0,914	Cadete	13	8,50	10,50
110	10	0,914	Juvenil	13,72	9,14	14,02
110	10	1,00	Júnior	13,72	9,14	14,02
110	10	1,067	Sen-Prom	13,72	9,14	14,02

220	5	0,762	Infantil	40	35	40
300	7	0,84	Cadete	50	35	40
400	10	0,84	Juvenil	45	35	40
400	10	0,914	Sen-Prom-Jun	45	35	40

### MUJERES

80	8	0,762	Infantil	12,30	8,20	10,30
100	10	0,762	Cadete-Juvenil	13	8,50	10,50
100	10	0,84	Sen-Prom-Jun	13	8,50	10,50

220	5	0,762	Infantil	40	35	40
300	7	0,762	Cadete	50	35	40
400	10	0,762	Juvenil	45	35	40
400	10	0,762	Sen-Prom-Jun	45	35	40

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:



# NORMAS DE COMPETICION PARA PRUEBAS DE OBSTACULOS DE MENORES

## 2.000m obstáculos juvenil

Habr  5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la r a, el cuarto de los mismos (excepto en la 1  vuelta que es el 2 )

La altura de los obstáculos y del obstáculo de la r a será de 0,914m para hombres y 0,762m para mujeres.

Habr  18 pasos de obstáculos y 5 saltos de r a.

## 1.500m obstáculos cadete

Habr  5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la r a, el cuarto de los mismos.

No habrá ningún obstáculo en el trayecto entre la salida y la línea de salida de los 100m, teniéndose aquellos retirados en esa primera vuelta hasta la línea de salida de los 100m. Siendo por tanto, el primer obstáculo el situado en la recta principal.

La altura de los obstáculos y del obstáculo de la r a será de 0,762m.

Habr  13 pasos de obstáculos y 3 saltos de r a.

## 1.000m obstáculos infantil hombres y mujeres

Habr  5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la r a, el cuarto de los mismos.

No habrá ningún obstáculo en el trayecto entre la salida y el comienzo de la primera vuelta, teniéndose aquellos retirados hasta que los participantes hayan iniciado dicha primera vuelta.

Siendo, por tanto, el primer obstáculo el situado en la curva nada más comenzar la vuelta.

La altura de los obstáculos y del obstáculo de la r a será de 0,762m.

Habr  8 pasos de obstáculos y 2 saltos de r a.

-----

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:

